

MONOGRAFÍA FARMACOLÓGICA LIPOTRON® CÁPSULAS

Complejo B + Bitartrato de colina + Inositol

CATEGORÍA TERAPÉUTICA CÓDIGO ATC

A	Tracto alimentario y metabolismo
A05	Terapia biliar y hepática
A05C	Fármacos para terapia biliar y lipotrópicos en combinación
A05C P2	Otros agentes

INFORMACIÓN FARMACOLÓGICA

Hepatoprotector, lipotropico con complejo B

FÓRMULA:

Cada cápsula contiene:

Bitartrato de colina.....	200 mg
Inositol.....	80 mg
Cianocobalamina (B12).....	5 mcg
Tiamina (B1).....	2 mg
Riboflavina (B2).....	2 mg
Piridoxina (B6).....	0.5mg
Excipientes c.s.p.	1 cápsula

INDICACIONES TERAPÉUTICAS:

Suplemento nutricional recomendado en la prevención de trastornos del hígado.

MECANISMO DE ACCIÓN O FARMACODINAMIA:

Bitartrato de Colina: La colina es un factor esencial en la nutrición humana y funciona como un donador de grupo metilo en los procesos metabólicos, necesarios para la síntesis de metabolitos y algunas hormonas. Se ha demostrado que es capaz de prevenir o curar la formación y el depósito de exceso de grasa en el hígado, por lo cual se ha descrito como un agente lipotrópico. Juega un papel importante en la composición del cuerpo (estructural), en los tejidos y en las reacciones de mutilación biológica. Su función vital es como precursor del acetilcolina, la cual es importante en la estimulación muscular.

Inositol: Es un componente esencial de las células corporales y se encuentra como un constituyente de los fosfolípidos. Es importante en la dieta infantil y en los enfermos críticos. Los componentes del complejo B, desempeñan un papel importante en los sistemas enzimáticos que intervienen en los procesos metabólicos del organismo. El inositol se encuentra asociado al transporte y metabolismo de los lípidos. Aumenta la velocidad de metabolización de los ácidos grasos, produciendo un efecto favorecedor de la combustión de grasas en el organismo y se combina con la colina para formar lecitina, con efectos sobre el metabolismo del colesterol y las grasas. Es un agente lipotrópico por lo que actúa sobre la degradación de grasas y colesterol.

Mejora los lípidos hepáticos y favorece las reacciones enzimáticas regulando el almacenamiento y la movilización de los depósitos grasos.

Cianocobalamina: Es esencial para el funcionamiento normal de todas las células, pero particularmente de las células de los huesos, el sistema nervioso y el tracto gastrointestinal. Facilita las reacciones de reducción y participa en la transferencia de grupos metilo. Está involucrada en los metabolismos de proteínas, carbohidratos y grasa. Es un requisito para la formación normal de la sangre. Su escasez determina un daño en la capa de grasa que cubre los nervios, proceso denominado desmielinización que a menudo comienza en los nervios periféricos y con el tiempo alcanza la médula espinal. Al igual que la Vitamina B6 es necesaria para elaborar ácidos nucleicos, constituyentes genéticos que existen en todas las células.

Tiamina: Ayuda a aprovechar la energía de los alimentos al favorecer el adecuado metabolismo de los azúcares. Se combina con ATP para formar la coenzima tiamina pirofosfato, la cual es necesaria en el metabolismo de los carbohidratos.

Riboflavina: Actúa en el organismo favoreciendo el metabolismo de carbohidratos, proteínas y grasas para que liberen energía de las células. Para la utilización de la energía de los alimentos.

Piridoxina: Es convertida en los eritrocitos en piridoxal fosfato y se degrada a piridoxamina fosfato la cual es coenzima de varias funciones metabólicas que afectan la utilización de proteínas carbohidratos y lípidos. Para el funcionamiento de más de sesenta enzimas. En el hígado, glóbulos rojos de la sangre y otros tejidos se transforman en elementos bioquímicos necesarios para el metabolismo. Resulta esencial para que el organismo elabore el Ácido nucleico, constituyente energético de todas las células. Desempeña un papel en la multiplicación celular que incluye la de los glóbulos rojos y las células del sistema inmunológico. Su deficiencia puede ser causa de anemia.

FARMACOCINÉTICA:

Las **vitaminas B** son absorbidas por el tracto gastrointestinal, excepto por síndromes de mala absorción.

Bitartrato de colina: se absorbe en el intestino pasa al hígado y hacia los tejidos periféricos. Se elimina a través de la orina.

Inositol: Se absorbe bien cuando se administra por vía oral, una vez en la circulación se distribuye por todos los órganos especialmente hígado, corazón y riñones. Eliminación renal.

Cianocobalamina: Se absorbe en el tracto gastrointestinal. Se elimina por la orina.

Tiamina: Se absorbe por el tracto gastrointestinal, principalmente en el duodeno. El alcohol inhibe su absorción. Se transforma en el hígado y se elimina a nivel renal.

Riboflavina: Se absorbe por el tracto gastrointestinal y es excretada por la orina.

Piridoxina: se absorbe en el tracto gastrointestinal se almacena en el hígado y se excreta en la orina.

CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes de la formula.

ADVERTENCIAS:

Sin evidencia suficiente.

REACCIONES SECUNDARIA:

No se han reportado efectos adversos en las dosis aquí indicadas.

INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS Y DE OTRO GÉNERO:

Piridoxina con Levodopa como antiparkinsoniano; invierte el efecto con pequeñas cantidades de piridoxina 5 mg por vía oral.

PRECAUCIONES:

Sin evidencia suficiente.

VÍA DE ADMINISTRACIÓN:

Oral

DOSIS:

1 cápsula 3 veces al día con las comidas

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:

Almacenar a una temperatura no mayor de 30°C

Venta Libre

Manténgase fuera del alcance de los niños

PRESENTACIÓN:

Caja por 30 cápsulas en blíster.

DESCRIPCIÓN DEL MATERIAL DE ENVASE Y EMPAQUE:

Blíster PVC/PVDC-Aluminio en caja de cartón con barniz UV.

FORMA FARMACÉUTICA:

Cápsula de gelatina dura # 0, tapa azul, cuerpo celeste. Polvo fino, amarillo con olor característico.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- Drug Information for the health Care Profesional. Volumen I. Edición 22. 2002 . 2477,2746 p.p.
- 2.- The complete drug reference. Martindale. Edición 33. 2002. 1386, 1623 p.p.
- 3.- Dirección electrónica. [www.doctor.mariscal.com / consejos / antiobesidad / inositol/2.htm](http://www.doctor.mariscal.com/consejos/antiobesidad/inositol/2.htm)